



夏日瘋狂宇宙

CRAZY SUMMER

桃運宇宙新篇章！多元運動全到齊！小朋友跟著眾英雄一起來瘋狂一夏！

瘋狂集結

5/25 前

8折

突破界線

5/26 - 6/15

85折

絕地重生

6/16 - 6/30

9折

合團共進

開課前
臨櫃同時報名
2組以上 88折

周年狂歡

單次報名滿2500元
送4周年刮刮卡一張
抽switch！限量3000張！

※報名營隊單筆消費滿15,000元贈送英雄限定禮1份 ※上述折扣方案不含馴龍籃球營、神盾勇士籃球營、寶貝營

05/19

開放網路/現場報名

英雄快訊-本期焦點營隊

鄭志龍DR.BB籃球博士現身-馴龍籃球營

寶貝酷酷動起來-寶貝潛能營(全日)

籃球品格、微美式系統教學-神盾勇士籃球營

動靜皆宜多元運動一次滿足-全日挑戰營(全日)

STREAM探索世界知識-伊索科學營(全日)

特別推出:單項營安心顧餐方案,午餐免煩惱!

桃園國民運動中心為桃園首座綜合式運動場館，每年寒暑假皆特別為桃園市民提供兒童運動營隊活動，以運動為主軸，結合中心的不同設施，包含游泳、籃球、羽球、桌球、攀岩、舞蹈、體適能，還有特別的射箭、飛盤、蛇板、直排輪……等有趣的營隊活動，讓家長放心、孩子開心。



我們特色

室內場館、不怕風吹日曬、項目多元、一次全體驗！

我們承諾

經驗豐富、系統規劃完善、耐心帶領、家長最安心！

防疫不鬆懈 防疫措施將依CDC公告調整



全面測量體溫



加強場館消毒頻率



營隊衛教宣導

如何選擇適合的營隊

想讓孩子全面接觸、培養興趣
認識新朋友、適應團隊生活，安心全天活動

想針對特別運動項目
各種運動單項大量接觸，發掘潛能

喜歡活力
運動類型

喜歡生活科學
體驗微觀世界

單項運動營

小一至小六
全日挑戰營

中班至小一
寶貝潛能營

伊索
主題式科學營

如 DR.BB 籃球學院、
神盾籃球、羽球、舞蹈、桌球等

單項營隊時刻場地分配表 快速選課看這裡！

時間	籃球場	羽球場	桌球	教室	空中走廊	攀岩
0800-0830						
0830-0900						
0900-0930	足球營					
0930-1000			雷神桌球營			
1000-1030	the one 籃球營	鷹眼 羽球營	雷神桌球營		紳士地壺營	攀岩營
1030-1100	神盾籃球女生梯					感覺統合攀登營
1100-1130				MV 舞蹈營		
1130-1200						
1200-1230						
1230-1300						
1300-1330				街舞營		攀岩營
1330-1400			雷神桌球營		蛇板營	感覺統合攀登營
1400-1430	全日營					
1430-1500						
1500-1530	馴龍籃球營					
1530-1600	神盾籃球營	鷹眼 羽球營			射箭營	
1600-1630						
1630-1700						
1700-1730						



特別方案

顧餐方案+500元

凡報名桃運單項營隊學童可以500元加購次周午餐方案，提供午餐與休息區域至13:00

- 午餐內容同當周日歸營學童
- 依報名人數調整休息區域
- 顧餐方案上限10人、每周五停止下週梯次登記，如欲參加請提早繳費登記
- 因每周有食材管控之虞，繳費登記後恕不因任何因素接受退費或轉移之申請。



夏季 全能挑戰營



🕒 09:00-17:00 👤 小一至小六 / 上限36人一梯

桃運宇宙集結，多元運動全到齊！

能動能靜，

最豐富的內容一整天跟著眾英雄一起來瘋狂一夏！

※費用包含戶外教學、相關器材費用、保險、午餐費用

※實際課程視當日週規訓實施，中心保留依情況變更內容之權利

※泳訓課程依泳池工程最新進度為準，中心保有變更權利

※本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，如有缺課不退還任何費用；恕無法補課



💰 NT.6500 M01-1 M01-2 M01-3 M01-5 M01-6 M01-7

💰 NT.6800 M01-4 M01-8

全能挑戰營

籃球 plus+

MON 7/4、8/1 TUE 7/5、8/2 WED 7/6、8/3 THU 7/7、8/4 FRI 7/8、8/5

	08:30-09:00	英雄集合				
M01-1 7/4-7/8	09:00-10:20	集結破冰	耍酷街舞	多重宇宙	彈力瑜珈	律動舞蹈
	10:30-12:00	遊戲挑戰	巧手氣球	定向尋寶	快銀跑酷	創意黏土
	12:00-13:20	午休 & 午餐				
M01-5 8/1-8/5	13:30-15:00	驚奇魔術	灌籃高手	閃電足球	飛盤戰士	灌籃高手
	15:10-16:40	飛魚游泳	桌球疾打	飛魚游泳	電影欣賞	歡樂通關
	16:40-17:00	點心時間補充能量				
	17:00-	明日英雄再見				

全能挑戰營

羽球 plus+

MON 7/11、8/8 TUE 7/12、8/9 WED 7/13、8/10 THU 7/14、8/11 FRI 7/15、8/12

	08:30-09:00	英雄集合				
M01-2 7/11-7/15	09:00-10:20	集結破冰	卡波耶拉	多重宇宙	彈力瑜珈	律動舞蹈
	10:30-12:00	遊戲挑戰	動腦桌游	定向尋寶	快銀跑酷	創意積木
	12:00-13:20	午休 & 午餐				
M01-6 8/8-8/12	13:30-15:00	巧手氣球	灌籃高手	鷹眼羽球	飛盤戰士	鷹眼羽球
	15:10-16:40	飛魚游泳	桌球疾打	飛魚游泳	電影欣賞	歡樂通關
	16:40-17:00	點心時間補充能量				
	17:00-	明日英雄再見				

全能挑戰營

足球 plus+

MON 7/18、8/15 TUE 7/19、8/16 WED 7/20、8/17 THU 7/21、8/18 FRI 7/22、8/19

	08:30-09:00	英雄集合				
M01-3 7/18-7/22	09:00-10:20	集結破冰	卡波耶拉	多重宇宙	彈力瑜珈	律動舞蹈
	10:30-12:00	遊戲挑戰	驚奇魔術	定向尋寶	快銀跑酷	創意黏土
	12:00-13:20	午休 & 午餐				
M01-7 8/15-8/19	13:30-15:00	動腦桌游	灌籃高手	閃電足球	飛盤戰士	閃電足球
	15:10-16:40	飛魚游泳	桌球疾打	飛魚游泳	電影欣賞	歡樂通關
	16:40-17:00	點心時間補充能量				
	17:00-	明日英雄再見				

全能挑戰營

遠征隊

MON 7/25、8/22 TUE 7/26、8/23 WED 7/27、8/24 THU 7/28、8/25 FRI 7/29、8/26

	08:30-09:00	英雄集合				
M01-4 7/25-7/29	09:00-10:20	集結破冰	彈力瑜珈	多重宇宙	英雄遠征	律動舞蹈
	10:30-12:00	遊戲挑戰	驚奇魔術	定向尋寶	創意積木	
	12:00-13:20	午休 & 午餐				
M01-8 8/22-8/26	13:30-15:00	巧手氣球	灌籃高手	閃電足球	英雄遠征	鷹眼羽球
	15:10-16:40	飛魚游泳	桌球疾打	飛魚游泳	歡樂通關	
	16:40-17:00	點心時間補充能量				
	17:00-	明日英雄再見				

寶貝潛能營 NT.7500

09:00-17:00

幼兒園升中班至升小一 / 12人滿班

透過遊戲中運動，運動中遊戲，本中心特別規劃各項適合幼兒的內容，讓孩子在舒適、安全的環境下培養運動習慣，多樣化的課程啟發孩子的創意及熱情，並結合球類、律動舞蹈、體能等不同內容，讓孩子能從小熟悉運動，培養興趣，健康成長！

※實際課程視當日週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。※費用包含相關器材費用、保險。

M16-1 7/04-7/08
M16-2 7/11-7/15
M16-3 7/18-7/22
M16-4 7/25-7/29

M16-5 8/01-8/05
M16-6 8/08-8/12
M16-7 8/15-8/19
M16-8 8/22-8/26



M16 (8周)	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:30	寶寶集合啦				
09:30-10:30	認識夥伴	幼兒體能	幼兒跆拳道	幼兒舞蹈	幼兒跑酷 (悍酷工作室)
10:45-11:45	神奇魔術	繪畫天地	動腦桌游	卡波耶拉	
12:00-13:50	午休 & 午餐				
14:00-15:00	寶貝足球	寶貝籃球	幼兒跑酷 (悍酷工作室)	寶貝羽球	創意積木
15:20-16:20	幼兒律動	腦力開發 / 益智遊戲		電影世界	黑皮同樂會
16:30-17:00	點心時間補充能量				
17:00-	明日英雄再見				

寶貝營
專屬
優惠折扣

5/25前

85折

5/26-6/15

88折

6/16-6/30

92折

臨櫃團報優惠

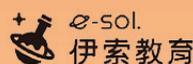
一次報名
2梯以上 9折



伊索教育 主題式科學營

09:00-17:00

108課綱+統整能力+知識手冊+實作實驗
= 最完整的STREAM教育!



伊索教育的教學共識，是秉持著適性發展的原則；讓每個來到伊索的孩子，可以藉由淺顯易懂的方式漫步在知識的世界中發揚這些蘊含在小知識中的大道理，自在地活成獨特的自己！

M12-1	M12-2	M12-3	M12-4
7/04-7/08	7/11-7/15	7/18-7/22	7/25-7/29
達文西 機關城	奇幻 魔法學院	拯救地球 大計畫	星際宇航員
M12-5	M12-6	M12-7	M12-8
8/01-8/05	8/08-8/12	8/15-8/19	8/22-8/26
超能力 水樂園	萊特兄弟 飛行記	特斯拉 大冒險	達爾文 時光機

達文西機關城 NT.7200 小三至小六

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:00-10:00	團隊齊聚	初見達文西	達文西心智圖	達文西展覽	機關陀螺
10:10-11:50	密碼保險箱 (密碼鎖構造)	翻滾骨牌 (骨牌效應)	高樓起重機 I (認識滑輪組)	鋼珠滑梯 I (認識馬達)	仿生獸 I (認識仿生獸)
12:00-13:20	午餐與午休				
13:20-13:40	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
13:40-15:20	攻城投石器 (槓桿原理)	液壓挖掘機 (帕斯卡原理)	高樓起重機 II (滑輪組應用)	鋼珠滑梯 II (馬達構造)	仿生獸 II (認識凸輪機構)
15:20-16:20	機關實驗室	機關之都	遨遊世界	飛速列車	統整與結訓
16:20-17:00	反思與回顧				

※(實作實驗10堂、實驗成品6件、操作機關8堂、108課綱9堂)學習歷程x1、結業證書x1
結合教育部108課綱，培養學生科學素養。認識馬達、密碼鎖、滑輪等構造，學習基礎機關學知識。融入升學導向課程，輕鬆接軌國中艱深的理化難題。



奇幻魔法學院 NT.7000 小一至小六

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:00-10:00	團隊齊聚	初見魔法	魔法心智圖	魔法展覽	魔法陀螺
10:10-11:50	迷幻竹籤人 (認識重心)	消失的魔法 (折射原理)	神奇水魔法 (表面張力)	紙牌魔術師 (認識摩擦力)	異世界之水 (認識高分子)
12:00-13:20	午餐與午休				
13:20-13:40	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
13:40-15:20	魔力史萊姆 (認識磁力)	穿透魔法環 (慣性運用)	懸浮紙鈔 (破解障眼法)	魔幻火山 (酸鹼中和)	冰凍超能力 (認識溶解度)
15:20-16:20	魔法城堡	奇幻森林	法術之旅	魔法碰碰車	統整與結訓
16:20-17:00	反思與回顧				

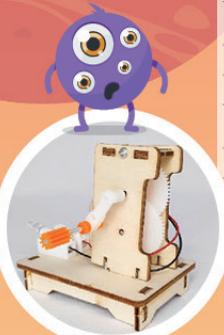
※(實作實驗10個、實驗成品7件、魔術表演7堂、108課綱9堂)學習歷程x1、結業證書x1
結合教育部108課綱，培養學生科學素養。透過慣性、折射...等等基礎自然原理，幻化出神奇實驗。在魔術表演的舞台上，訓練學生表演藝術與肢體語言。



拯救地球大計畫 NT.6800 小一至小六

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:00-10:00	團隊齊聚	初見環保署	環保署心智圖	環保署展覽	環保陀螺
10:10-11:50	我是小農夫 (地球危機)	探索海底世界 (海洋危機)	糧食發射器 (糧食危機)	綠能投石器 (臭氧層破洞)	風力發電站 (認識能源)
12:00-13:20	午餐與午休				
13:20-13:40	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
13:40-15:20	資源回收槍 (垃圾危機)	守衛玩偶 (水資源匱乏)	山林保衛戰 (溫室效應)	防禦射石砲 (世界地球日)	手搖發電機 (能源危機)
15:20-16:20	綠能藍圖	樂活節能屋	世界地球村	資源爭奪戰	統整與結訓
16:20-17:00	反思與回顧				

※ (課程成品9件、環境永續8堂、環保議題8堂、108課綱8堂) 學習歷程x1、結業證書x1
 結合教育部108課綱，培養學生科學素養、環保議題、環境保育。學習溫室效應、臭氧層……等基礎環保議題。介紹環保相關議題，搭建孩子的愛護地球的恆心。



星際宇航員 NT.7000 小一至小六

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:00-10:00	團隊齊聚	初見哥白尼	哥白尼心智圖	哥白尼展覽	天體陀螺
10:10-11:50	失重的星球 (宇宙起源)	夢幻銀河系 (認識銀河系)	八大行星 (認識太陽系)	晝夜與四季 (地球自轉與公轉)	電動三球儀 (日地月的關係)
12:00-13:20	午餐與午休				
13:20-13:40	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
13:40-15:20	星際探勘隊 (太空戰爭歷史)	星座大解密 (星座神話)	天文望遠鏡 (彗星與流星)	陰晴圓缺 (認識月亮)	銀河星空瓶 (課程統整)
15:20-16:20	星際碎片	天文觀測站	阿波羅太空船	太空人訓練	統整與結訓
16:20-17:00	反思與回顧				

※ (課程成品10件、探索宇宙6堂、地球科學6堂、108課綱12堂) 學習歷程x1、結業證書x1
 結合教育部108課綱，培養學生天文素養。學習宇宙、星空……等基礎天文知識。神話故事的點綴下，喚起孩子天生的好奇心。



超能力水樂園 NT.6800 小一至小六

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:00-10:00	團隊齊聚	初見帕斯卡	帕斯卡心智圖	帕斯卡展覽	水上陀螺
10:10-11:50	紙樹開花 (毛細現象)	七彩珍珠 (油水分離)	空氣抽水機 (認識向心力)	魔幻瀑布 (虹吸現象)	夢幻沼澤 (非牛頓流體)
12:00-13:20	午餐與午休				
13:20-13:40	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
13:40-15:20	彩虹藥水 (體積與密度)	魔法星空瓶 (布朗運動)	搖身一變 (氧化還原)	水上遊艇 (浮力定律)	炫彩史萊姆 (交聯作用)
15:20-16:20	拼接魔法師	水魔法部落	魔法水大樓	抽刀斷水	統整與結訓
16:20-17:00	反思與回顧				

※ (實作實驗15個、實驗成品8件、流體力學5堂、108課綱10堂) 學習歷程x1、結業證書x1
 結合教育部108課綱，培養學生科學素養。學習浮力、密度、虹吸現象……等基礎流體力學知識。帶給學生魔法般的神奇實驗，沉浸式的視覺體驗。



萊特兄弟飛行記 NT.7200 小一至小六

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:00-10:00	團隊齊聚	初見萊特兄弟	萊特兄弟心智圖	萊特兄弟展覽	飛天陀螺
10:10-11:50	彈射火箭 (認識彈力)	魔幻漂浮球 (康達效應)	穿楊弓箭 (虎克定律)	飛行陀螺 (馬格努斯)	空氣加農砲 (氣體壓力)
12:00-13:20	午餐與午休				
13:20-13:40	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
13:40-15:20	神奇飛機 (伯努力定律)	四軸基礎操作	四軸進階操作	四軸團隊練習	四軸競賽
15:20-16:20	拼接航空員	飛行營地	航空驛站	空谷傳聲	統整與結訓
16:20-17:00	反思與回顧				

※ (實作實驗10個、實驗成品10件、飛行操作5堂、108課綱8堂) 學習歷程x1、結業證書x1
 結合教育部108課綱，培養學生科學素養。學習各式飛行器的構造與原理，認識氣體動力學的先備知識。應用課程所學，實際操作無人機。



特斯拉大冒險 NT.7200 小三至小六

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:00-10:00	團隊齊聚	初見特斯拉	特斯拉心智圖	特斯拉展覽	閃電陀螺
10:10-11:50	魔法磁力秀 (認識磁鐵特性)	電流急急棒 (認識電的流動)	超級電磁力 (認識電磁鐵)	旋轉電馬 (右手開掌定則)	主題電動車 (馬達應用)
12:00-13:20	午餐與午休				
13:20-13:40	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
13:40-15:20	永動筆 (磁場與磁力線)	神秘電流車 (電解反應)	電動鞦韆 (環形磁效應)	大廈升降梯 (馬達構造)	閃光發電機 (電磁感應)
15:20-16:20	拼接技師	電力村莊	高壓電塔	迅雷掩耳	統整與結訓
16:20-17:00	反思與回顧				

※ (實作實驗12個、實驗成品10件、基礎電學5堂、108課綱13堂) 學習歷程x1、結業證書x1
 結合教育部108課綱，培養學生天文素養。學習宇宙、星空……等基礎天文知識。神話故事的點綴下，喚起孩子天生的好奇心。



達爾文時光機 NT.7200 小一至小六

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
09:00-10:00	團隊齊聚	初見達爾文	達爾文心智圖	達爾文展覽	旋轉木馬
10:10-11:50	細胞顯微鏡 I (地質年代)	恐龍逆襲 I (挖掘恐龍化石)	恐龍足跡 (製作恐龍化石)	細胞顯微鏡 II (操作顯微鏡)	危機四伏 (病毒與細菌)
12:00-13:20	午餐與午休				
13:20-13:40	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
13:40-15:20	初見恐龍 (製作恐龍模型)	恐龍逆襲 II (挖掘恐龍化石)	動物大百科 (拼裝動物模型)	可愛小刺蝟 (探索哺乳動物)	霸氣小甲蟲 (探索節肢動物)
15:20-16:20	可愛寶可夢	狼人逆襲	猩猩崛起	白駒過隙	統整與結訓
16:20-17:00	反思與回顧				

※ (恐龍模型5堂、顯微鏡操作4堂、動物觀察3堂、108課綱13堂) 學習歷程x1、結業證書x1
 挖掘恐龍化石、拼組恐龍模型，認識恐龍構造。現場觀察可愛動物，呼應課本所學內容。認識與操作顯微鏡，輕鬆啟動國中生物課程。





鷹眼射箭營 NT.1200

🕒 15:00-16:00

👤 小一至小六 / 5人開課 10人滿班

📍 5F 空中走道



(本中心師資群授課 / 師生比1:10)

射箭是需要專注力的活動，透過簡易弓箭的教學能夠提升小朋友的注意力及培養心性!!
本課程屬體驗性質，使用安全弓箭!!

M05-1 7/04-7/08 M05-2 7/11-7/15 M05-3 7/18-7/22 M05-4 7/25-7/29

M05-5 8/01-8/05 M05-6 8/08-8/12 M05-7 8/15-8/19 M05-8 8/22-8/26



鷹之眼羽球營

NT.3000

🕒 A 班 10:00-12:00

🕒 B 班 15:00-17:00

📍 4F 羽球場

👤 小一至小六 / 6人開課 16人滿班



(Best羽球師資群授課 / 師生比1:9)

羽毛球運動是一項能夠讓人眼明、手快、全身得到鍛鍊的體育項目，通過經常觀察對手揮拍情況和高速飛行中的球，提升反應力、瞬間爆發力，更是台灣最受歡迎的運動項目之一喔!

Best羽球師資群 | 專業羽球師資團隊提供最優質的訓練師資品質，更擁有專業的管理階層讓師資能有有效的服務民眾，維持三向(團隊>學員>教練)溝通，達到最高效率的教學質量。團隊目標：希望帶領一場羽球旅程給所有熱愛羽球運動的你(妳)。

M02-1 7/04-7/08 M02-2 7/11-7/15 M02-3 7/18-7/22 M02-4 7/25-7/29

M02-5 8/01-8/05 M02-6 8/08-8/12 M02-7 8/15-8/19 M02-8 8/22-8/26



雷神擊錘乒乓球營 NT.2500

🕒 A 班 09:00-10:30 B 班 10:30-12:00 C 班 13:30-15:00

👤 小一至小六 / 4人開課 12人滿班

📍 2F 桌球場

M04-1 7/04-7/08 M04-2 7/11-7/15 M04-3 7/18-7/22 M04-4 7/25-7/29

M04-5 8/01-8/05 M04-6 8/08-8/12 M04-7 8/15-8/19 M04-8 8/22-8/26

桌球訓練內容 |

①基本腳步練習 ②正反拍練習 ③對打練習
※桌次數會依現場情況與人數安排。

(林俊賢老師授課 / 師生比1:6)

教師經歷 | 中華民國桌球B級教練 / 社團教練10年 / 桃園國民運動中心桌球總教練4年 / 曾任板橋、溪口、深坑、八德社團教練 / 國語日報駐場教練9年 / 中央銀行球隊教練2年 / 樹林農會球隊教練2年



蛇板滑行營 NT.1800

🕒 13:00-14:30

📍 5F 空中走廊

👤 小一至小六 / 5人開課 12人滿班

M06-1 7/04-7/08 M06-2 7/11-7/15 M06-3 7/18-7/22 M06-4 7/25-7/29

M06-5 8/01-8/05 M06-6 8/08-8/12 M06-7 8/15-8/19 M06-8 8/22-8/26

(MicKey幼兒體育教育俱樂部授課)

蛇板是一種需要平衡的運動，藉由全身動作使蛇板與滑板不同，能加強腰部及腿部肌肉，是一種輕鬆、卻有簡單的健身效果的運動，而且蛇板沒有年齡的限制，只要能抓到重心位置，爸媽也可以跟著一起扭、一起玩，也是一項很適合親子同樂的運動喔! **※注意事項：中心有提供蛇板上課使用**

MicKey幼兒體育教育俱樂部 | 成立於2010年，現已與臺灣及上海地區各級教育機構合作。主要業務包含：跆拳道、直排輪、籃球、足球、幼兒體育教師培訓、幼兒跆拳道/輪滑活動及賽事籌辦。

The one 兒童籃球營 NT.3000

🕒 10:00-12:00 👤 小一至小六 / 30人滿班 📍 4F 籃球場

M03-1 7/04-7/08 M03-2 7/11-7/15 M03-3 7/18-7/22 M03-4 7/25-7/29

M03-6 8/08-8/12 M03-7 8/15-8/19 M03-8 8/22-8/26

(師生比1:12) one for all, all for one! he one 表示唯一，證明團隊是獨一無二的，每個人都是團隊的唯一。口號十分響亮，代表這個人是為了團隊，團隊也成就了個人寓意著團隊和成員是彼此之間成就的唯一，脫離了對方就達不到完美的狀態

①透過豐富、趣味的課程規劃，激發學生對籃球運動的興趣。②小組配合實戰演練，在比賽中多元的學習。③讓學生瞭解團體合作的好處。④視人數調整場地





神盾勇士籃球培訓營

Aegis Challenging Basketball Training Camp

NT.4900 4F 多功能球場

8人開課 30人滿班(師生比1:10)

女孩組 U11-U14 10:00-12:00 8/01-8/05

國小組 U9-U11 15:00-17:30 7/11-7/15 8/08-8/12

國中組 U12-U14 15:00-17:30 7/18-7/22 8/15-8/19

神盾勇士Aegis Challenging 籃球培訓營進駐運動中心，在專業的體系訓練下，帶領學員學習籃球專業觀念及獨家的訓練，激發學員對籃球的潛能，我們將針對不同年齡層建立課表，確保學員在訓練上達成最好的效果，建構學員的技巧搭配觀念，置身美國的徵式訓練加上教練豐富的教學經驗讓他們成為籃球的先鋒者！※本營隊如有退費需求依神盾籃球營團隊規定辦理。

神盾勇士 籃球營 專屬優惠方案
2人團報 / 1人報2梯 6/20前 8折
早鳥優惠 5/31前 85折
舊生優惠 開訓前 9折

報名贈禮

神盾年度設計球衣 乙件

本年度神盾勇士籃球營由神盾團隊表單報名

報名如有任何問題請洽 小葛教練 0939-961-096



感覺統合攀登營 NT.2500 (中心攀岩探索師資 授課)

A班 10:00-11:30 B班 13:00-14:30 小一至國二 / 8人滿班 5F攀岩場

運用走繩、普魯士攀登、攀岩、垂降等不同的體適能活動，幫助孩子訓練感覺統合，感受同伴支持、自我挑戰，並在活動中啟發自我探索，發掘孩子更多的可能性！※本活動內容均於場館內進行



M16-1	M16-2	M16-3	M16-4
7/4 . 7/7 . 7/8	7/11 . 7/12 . 7/15	7/18 . 7/19 . 7/22	7/25 . 7/26 . 7/29
M16-5	M16-6	M16-7	M16-8
8/1 . 8/2 . 8/5	8/8 . 8/9 . 8/12	8/15 . 8/16 . 8/19	8/22 . 8/23 . 8/26



第一天	第二天	第三天
互動暖身遊戲&感覺統合協調訓練&走繩運動	普魯士攀登&感覺統合協調訓練	攀岩大冒險&高空垂降

Flash 閃電遊俠足球營 NT.2000

08:30-10:00 4F 多功能球場

小一至小六 / 7人開課



M08-1	M08-2	M08-3	M08-4	M08-5	M08-6	M08-7	M08-8
7/04-7/08	7/11-7/15	7/18-7/22	7/25-7/29	8/01-8/05	8/08-8/12	8/15-8/19	8/22-8/26

(中心足球師資群授課)

足球是全世界最熱門的體育項目，從基礎球感到跑動中接傳球，培養反應、平衡、更能提升足耐肌力、提升心肺功能。

Spider 小小蜘蛛人攀岩營 NT.1400

小一至小六 / 8人滿班 5F 攀岩場

A班 10:00-11:30 / B班 13:00-14:30

10:00-11:30

M10-1	M10-2	M10-6	M10-7	M10-8	M10-3	M10-4	M10-5
7/05-7/06	7/13-7/14	8/10-8/11	8/17-8/18	8/24-8/25	7/20-7/21	7/27-7/28	8/03-8/04

攀岩對兒童的好處：①促進身體協調性②協助探索和適應新環境③訓練思考能力、觀察力、判斷力和執行力④培養不怕困難的人格特質

ECOPOWER野地能量 | 台灣第一家攀岩館連鎖的經營者，亦是國內確保安檢制度的建立者，我們的社會責任及核心價值：①致力讓人臉上展現笑容②以別人的需求，看見自己的責任③幫助他人④虛懷若谷⑤永遠正向。藉由定向運動、攀岩運動、溯溪、登山...等運動的特性，來達成心靈成長的教育目的！



水游俠飛魚營 NT.1400

A班 08:20-09:20 / B班 13:00-14:00

小一至小六 1F 游泳池



M13-1	M13-2	M13-3	M13-4	M13-5	M13-6	M13-7	M13-8
7/04-7/08	7/11-7/15	7/18-7/22	7/25-7/29	8/01-8/05	8/08-8/12	8/15-8/19	8/22-8/26

(桃運專業泳訓師資群授課 / 師生比1:10)

游泳是一種全身性運動，能鍛煉孩子幾乎所有的肌肉，常游泳的孩子除了能增強肌力、心肺能力外，在對水阻力中鍛煉身體線條，能慢慢建立更好的身形，更是一種自保自救的能力，學會游泳不再怕進入泳池、海邊，人生能有更多戲水的樂趣。※注意事項：實際開課狀況會視泳池工程進度做規畫調整



DR.BB 鄭志龍籃球學院 馴龍籃球夏令營

NT.5800
 15:00-17:30 4F 多功能球場
 小三至國三 / 24人開班

M11-1 7/04-7/08
 M11-2 7/25-7/29
 M11-3 8/01-8/05
 M11-4 8/22-8/26

籃球 讓我知道我為何而存在
 因為籃球 讓我的世界變得不一樣
 希望藉由籃球運動
 分享我的人生、我的經歷 & 我在籃球世界獲得的所有

籃球博士 鄭志龍

學院校長 籃球博士-鄭志龍

- 楊宜峰 | 現任P League+籃球聯盟 桃園領航猿助理教練
- 桑茂森 | 現任P League+籃球聯盟 桃園領航猿助理教練、
國立體育大學男子籃球隊總教練
- 鄭豐民 | 現任國立體育大學男子籃球隊助理教練
UBA 甲級球隊 國立體育大學男子籃球隊



團隊特色

- 由籃球博士鄭志龍所領軍的職業級教練團隊設計規劃全系列籃球課程內容。
- 將採分級不分齡小班制(師生比1:12)配一位專屬教練及助教,讓學員可以更深入學習籃球技巧
- 除籃球個人技巧課程外,專業體適能訓練課程、**運動傷害防護課程**也是團隊重點課程。
- 安排技術挑戰賽事3on3 & 5on5讓學員立即學以致用並實際演練操作,並從中教導團隊合作的重要性。
- 籃球禮儀 | 籃球技能學習是其次,最重要的是教導學童如何在團隊運動中學習互助、生活自理獨立及團隊相處的精神與道德觀念學習。



鄭志龍籃球學院 馴龍專屬配備

- 雙面籃球服一套 (客制學員姓名+背號) ● 鄭志龍籃球學院筆記本
- 結業證書一份 (含個人體測、球員照片)

每梯次結業式將有神祕嘉賓 - 現役職業籃球員蒞臨現場與學員較勁&分享心得

課程安排	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
上半段	體能檢測	籃球個人技術教學	運動傷害防護課	籃球個人技術教學	小組對抗賽
下半段	籃球技巧檢測	籃球團隊概念教學	籃球個人技術、 團隊教學	籃球團隊教學	明星對抗賽

鄭志龍籃球學院
專屬優惠方案

搶早鳥5/25前

9折

6/15前

95折

臨櫃團報優惠

一次報名
2梯以上 92折



寒冰紳士地壺營 NT.1800

10:00-11:00 5F 空中走廊 8歲以上(成人可)

(中華民國地壺球協會師資群授課)
 地壺球為冬季奧運項目冰壺的簡易版,也可作為進入冬奧冰壺運動的跳板,地壺球著重策略、溝通、禮儀、專注力、團隊合作,是一項適合不同能力年齡層的紳士團隊競賽運動。
全齡可!歡迎兒童、銀髮族一同參與!

M07-1 7/04-7/08
 M07-2 7/11-7/15
 M07-3 7/18-7/22
 M07-4 7/25-7/29
 M07-5 8/01-8/05
 M07-6 8/08-8/12
 M07-7 8/15-8/19
 M07-8 8/22-8/26



Bboy 街舞營 NT.1200

13:00-13:55 小一至小六 / 5人開課 中心教室

M14-1 7/04-7/08
 M14-2 7/11-7/15
 M14-3 7/18-7/22
 M14-4 7/25-7/29
 M14-5 8/01-8/05
 M14-6 8/08-8/12
 M14-7 8/15-8/19
 M14-8 8/22-8/26

霹靂舞已成為巴黎奧運項目,挑選與在地霹靂舞團合作開班,希望從基礎開始學習,一步步成為新一代的台灣之光!

(City4舞團授課)

2021年底成立桃園街頭藝術總會推廣桃園在地生根的街頭藝文項目

City4 舞團(前身Taoyuan city breakers)是桃園在地的霹靂舞團體,除了持續參加各種國內外街舞賽事,也陸續在桃園各點開課招生,希望能將經驗和技術傳達給更多人,歡迎更多喜愛街頭文化、霹靂舞的朋友一起加入這個舞蹈運動!

MV 舞蹈營 NT.1280

11:00-12:20 / 週三停課 小一至小六 / 8人開課 12人滿班 中心教室



(跳跳老師授課 / 師生比1:10)
 藉由舞蹈學習來開發肢體以及對音樂的認識,同時也可以對學習對節奏的敏銳度,發掘孩子的舞蹈潛能,成為一代舞林高手。

M15-1 7/04-7/08
 M15-2 7/11-7/15
 M15-3 7/18-7/22
 M15-4 7/25-7/29
 M15-5 8/01-8/05
 M15-6 8/08-8/12
 M15-7 8/15-8/19
 M15-8 8/22-8/26



桃園 國民運動中心
Taoyuan Civil Sports Center



☎ 03-339-5877 📍 桃園市桃園區中山東路233號

退費辦法

1. 報名後因故無法參加，請持繳費證明與發票辦理。
2. 報名後至開課日辦理退費，退還實際所繳學費80%。
3. 開課日起至總課程時數三分之一前間內要求退費者，退還繳納費用總額50%。
4. 已逾全期或總課程時數之三分之一者，不予退費。



英雄注意事項

1. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病或其他慢性病不適合參加團體活動者，請勿報名，如未依規定應自行負責。
2. 參加學生請衡量個人體能狀況，如果不適合者，請勿報名。
3. 學生上課期間，請穿著運動服裝、運動鞋、並攜帶毛巾及水壺。
4. 學生上課期間，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
5. 如活動遇天災、人力不可抗拒之因素或報名人數不足，主辦單位得以停辦，並於活動前通知全額退費、轉班或補課。
6. 本中心保有合併梯次及開辦與否之權利。
7. 報名資料請確實填寫，以利保險相關作業。
8. 本中心將視上課人數調整場地。
9. 上述事項如有未盡事宜，本中心保有修改之權利。



官網



FB



LINE