

健康上網

不迷網

在您上網玩遊戲前，也許可以先想想以下問題：

如果一直玩網路遊戲，我將會付出什麼代價？

會錯失什麼美好的機會嗎？

我從網路遊戲身上獲得的好處是什麼？

這些好處可以由其他方式獲得嗎？



如果因為一片樹葉而迷惘，就看不見整片森林
勇敢抬起頭吧

若有任何問題，以下相關資源供您參考：

桃園市社區心理衛生中心：(03)3325-880

24小時安心專線：1925

生命線：1995

張老師基金會：1980



桃園市政府衛生局
桃園市社區心理衛生中心

關心您



廣告