**2020桃園全國小鐵人三項錦標賽競賽規程**

**活動宗旨：**1.培養少年、青少年參與鐵人三項運動風氣，促進身心健康。

2.倡導「熱愛運動、享受健康」的生活理念。

**指導單位：**中華民國鐵人三項協會 桃園市政府

**主辦單位：**桃園市政府體育局 國立體育大學

**承辦單位：**桃園市三項運動推廣協會

**協辦單位：**桃園市政府教育局 智能動感有限公司

**參加對象：小鐵人**個人賽：8歲～12歲、13～15歲身心健全、男女不限。

**比賽日期：**小鐵人賽：109年8 月15 日（星期六）

**比賽地點**：國立體育大學校園 (桃園市龜山區文化一路250號)

(競賽路線圖如附件)

**比賽流程：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 流 程 | 地點 |
| 06：30~07：30 | 選手報到、選手、家長及教練繳交健康聲明書 | (體大二路停車場) |
| 06：45~07：45 | 選手放車至轉換區 | 轉換區(游泳池前馬路) |
| 07：30~08：00 | 選手檢錄 | 舞台區(檢錄裁判) |
| 08：00 | 開幕式暨競賽說明 | 舞台區 |
| 08：30 | 開賽 | 游泳池 |
| 10：30 | 頒獎典禮 | 舞台區 |
| 11：30--- | 場地復原 | ALL |
| 備註：  1.大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場或大會網站公告為準。  2.如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時，主辦單位將於賽前一日18：00以前於活動官網公告，恕不另行通知。  網址：http://220.134.65.79 (2020桃園全國小鐵人賽) | | |

**競賽制度：**

個人賽：游泳、自由車、路跑共三項

|  |  |
| --- | --- |
| 8歲～12歲組 | 游泳200公尺→自由車5公里→路跑2公里 |

|  |  |
| --- | --- |
| 13歲～15歲組 | 游泳400公尺→自由車8公里→路跑4公里 |

**競賽分組：**個人賽組別如下：

一、8歲組 （民國101/1/1~12/31、西元2012年出生）

二、9歲組 （民國100/1/1~12/31、西元2011年出生）

三、10歲組（民國99/1/1~12/31、西元2010年出生）

四、11歲組（民國98/1/1~12/31、西元2009年出生）

五、12歲組（民國97/1/1~12/31、西元2008年出生）

六、13～15歲組（民國94/1/1至96/12/31出生）、（2005~2007）共三組。

**獎 勵：**

|  |
| --- |
| **完成證明：**個人賽參賽選手於時限內返回終點，發給完成獎牌及完成證書。  **競賽獎勵：**個人賽共5組獎勵如下：(男、女分別設獎)   1. 選手：各組前3名可分別獲得3000、2000、1000元獎學金及獎狀，   4-6名可獲得精美獎品及獎狀，報名未達獎勵人數時另行公告  各組錄取名次。。   1. 工作人員：依「桃園市立各級學校及幼兒園教職員獎懲要點」敘獎。 |

**申 訴：**

1.有關競賽所發生的問題，須於事發30分鐘內先向大會裁判長口頭報告，團體

組由教練偕同選手本人、個人組由選手本人向大會競賽組正式提出申訴，同時

繳交保證金新台幣1,000元整。所有申訴均以審判委員會之判決為終決，若判

決認為無理由，得沒收保證金；申訴若有理由者，即發還保證金。

2.請依大會規定報名參賽組別，本賽會**不限定**車種參賽，如以**折疊單車**參賽衍生

各項意外情事發生概由選手自負責任，與大會無涉特此聲明。

**競賽規則：**按照最新修訂之鐵人三項規則。

**保 險**：一、大會投保公共意外責任險。

（每人身故200萬元、每一事故醫療限額3萬元，自付額2500元，

但自付醫療費超過2500元始得申請醫療理賠。）

二、選手如需較高之保額請自行投保。

三、大會負責傷後理賠作業，協助選手取得理賠金，但無法提供其他

賠償金或慰問金。

四、請攜帶健保卡參賽並注意身體狀況，如有不適請立即停止比賽，

以免發生危險。

五、若因自身疾患引起之疾病發作，不在主辦單位保險範圍內。

六、大會保險均以「公共意外責任險」投保，理賠內容有限制，請

參考保險要點。

**選手參賽說明** ：

|  |
| --- |
| **參加裝備：**每位參加者須自備下列裝備：   1. 游 泳 － 泳鏡、泳帽、泳裝 2. 自 由 車 － 自由車、安全帽 3. 路 跑 － 浴巾、跑鞋、服裝（賽前先放在轉換區內）   **裝備使用：**大會設「轉換區」供參加者存放裝備。  **計時晶片：**晶片請以魔鬼氈繫於腳踝，未按規定繫緊晶片者，以致成績無法計算，一律自行負責。選手通過自由車折返(**信物點**)，需按裁判人員指示，停車領取信物，以維安全，單車未依規定處於停止狀態者，裁判有權取消其競賽資格，選手不得有任何異議。  **報名費用：**  個人賽每人800元(含紀念T恤、完成證書、飲料、保險、完賽獎牌)，另外加收晶片押金100元，於賽後退還晶片後退還晶片押金。  **報名限額（大會保留更動權利）：**  個人賽：8歲～15歲組計300名。  **報名日期：即日起至 7 月 10 日止**。(或額滿截止)  **參加辦法：**  1.網路報名：  報名網站：伊貝特報名網，<http://bao-ming.com/eb/www/index.php>，並於三日內完  成繳費，始完成報名手續。  繳費方式：網路報名一律採用IBON繳費，IBON手續費請自行負擔，IBON繳費  程序請依全國賽會報名網上說明。郵寄/現場親自報名者，請務必附上  報名費用。  報名費未繳足或手續不全者，概以退件處理；若因退件致報名逾期無法參加者，  大會恕不負責。  2.現場報名：請至大會網站 http://220.134.65.79 (2020桃園全國小鐵人賽)資料  夾下載報名表，並至報名窗口臨櫃報名及繳交報名費800元(含晶片  押金100元，賽後退還)即可，並於2周後至大會網站確認選手名單。  現場報名窗口：桃園市三民路三段556號 得利單車專賣店 361-6534  3.**已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前向協會申請退費（酌扣手續費100元**），**報名截止後恕不退費。**   * **連絡電話：（03）452-4624轉312或**手機 0937-173111 李老師洽詢   **報到通知：請於活動前一週自行至前述報名網站下載，選手憑報到通知於賽前辦理報到手續。** |

**注意事項：**

1. 本賽事自游泳賽段－自由車賽段－路跑賽段全程使用晶片計時及折返點感應，請將晶片繫妥於腳踝處。(**自由車賽段經過信物點一律停車領取信物，未停車領取信物之選手，裁判有權取消選手參賽資格**)選手不得異議。
2. 參賽選手須自備單車，自行車項目須帶安全帽，需有完整煞車裝置。
3. 得獎是最高的榮耀，請得獎者務必參加頒獎，未克參加請人代領；賽後恕不補發。
4. 天候狀況無法預測，氣溫較低、下雨等因素，務必攜帶風雨衣及保暖衣物。
5. 參賽者請攜帶健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並於醫院索取正本診斷證明及副本收據，以利保險理賠。
6. 本賽事活動有一定難度，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況，有上列疾病者不適合參加本賽事活動。
7. 大會針對本活動投保公共意外責任險，自付額2500元，保險理賠金額有限，有需要更高保額者請自行再加保。（所有保險理賠細節依投保公司之保險契約為準）特別不保事項：（一）個人疾病導致運動傷害。（二）因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
8. 賽事過程如有身體不適，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽。
9. 請所有參加者發揮愛護環境與整潔的風範，絕對不任意丟棄垃圾。
10. 另活動中如遇不可抗拒之因素而未能完成本項活動，同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，絕無異議。
11. 主辦單位有權視各參加者的體能狀況，中止其參加之資格。
12. 如遇天候不佳或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉

行，或改採其他活動方式，詳細請注意網站公告。

**2020桃園全國小鐵人三項錦標賽**

**個 人 報 名 表**

**※請用正楷完整填寫 ※團體參加可自行造冊報名 ※本表可影印使用**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 參加組別  （可參考頁底表格） | 個人組 □男 □女 | □8歲 □9歲 □10歲 □11歲 □12歲□13-15歲 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | | | | | | | | | | | | 出生日期 | | 民國 年 月 日 |
| 身分證字號 |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |  |  | 縣市 | | 市/縣 |
| 指導教練 |  | | | | | | | | | | | | | 學校 | |  |
| 緊急聯絡人 | 姓 名 | | | |  | | | | | | | | | 行動電話 | |  |
| 聯絡地址 | □□□ 縣/市 鄉/鎮/市/區 村 鄰 路/街 段 巷 弄 號 樓 室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 特殊事蹟 |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| 是否曾參加過  小鐵人賽事 | | | □是 □否 | | | | | | | 衣服尺寸  (領寬/胸寬/身長) /建議身高 | | | | | □S(13/37/44cm) /約120cm以下  □M(13.5/42/55.5cm) /約130cm  □L(14/48/64cm) /約150cm  □XL(14.5/51/70.5cm) /約160cm以上 | |

**※已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前至協會辦理，須酌扣手續費100元，報名截止後恕不退費。**

**□同意 □不同意** 本人所提供之本人或受監護人之個人資料，同意提供做為本賽事報名使用。

**家長同意書**

**本人** 已了解「**2020桃園全國小鐵人三項錦標賽**」比賽之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意**本人子女** 參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何

意外事件本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

**家長簽章： 選手簽名：**